***Если ты новенький...***

***Ты пришёл в хорошую школу – будь в этом уверен!*** Однако любому человеку: и взрослому, и ребёнку требуется время, чтобы привыкнуть к новым условиям. Обычно адаптация длится от 3 до 7 неделей. Вполне естественно, если в это время тебе будет трудно. Не унывай!

"Человека встречают по одёжке…" ***Старайся выглядеть опрятно.*** Хорошо, если причёска и одежда соответствуют моде. Но не переусердствуй, чтобы не вызывать раздражение  окружающих.

***Будь дружелюбным*** и приветливым, не стесняйся проявлять инициативу в общении.

***Следи за своей физической формой.*** Не обязательно быть спортивной "звездой", но уметь играть в популярные спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол, теннис…) было бы хорошо. А хорошо играть, ещё лучше. Это повысит твой "рейтинг".

Чтобы нравиться окружающим, ***надо быть интересным.*** Наверняка у тебя есть какие-то особые умения, способности, чем ты можешь гордиться. Занимайся спортом, музыкой, читай, общайся.

***Чтобы появились друзья, надо общаться.*** Не замыкайся «в себе», старайся проявлять инициативу в общении, корректно поддерживать разговоры с одноклассниками.

 Если что-то не получается, ***"навалились" проблемы – не отчаивайся.*** Поговори с родителями, учителями, психологом – тебе обязательно помогут!

***Удачи! Всё будет хорошо!***